ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4528723380A1FAB73EC903689AE9062F
Владелец: Ананьина Наталья Вячеславовна
Действителен: с 10.08.2023 до 02.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 29 «Рябинушка»
_____Н.В. Ананьина
Приказ № 26/3 «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП МБДОУ «Детский сад № 29 «Рябинушка» на 2023– 2024 учебный год

№	Режимные моменты / Группа, возраст детей	Ясельные группы	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
		1 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
1	Приём детей, игры, свободная игра	7. 00 – 8. 00	7. 00 – 8. 00	7. 00 – 8. 10	7. 00 – 8. 10	7. 00 – 8. 10
				При благоприятных погодных условиях утренний приём детей проводится на улице		
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8. 10	8.05 – 8.15	8.10- 8.20	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8. 40	8.20 - 8.45	8.25-8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
4	Утренний круг	-	8.45– 9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.55-9.05
5	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00 – 10.40	9.05 – 10.45
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.40	10.10 – 11.50	10.40– 12.10	10.45 – 12.20
7	Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20-11.30	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
8	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
10	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.45
12	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.35-16.15	15.35-16.20	15.40-16.25	15.45– 16.30	15.45 – 16.35
13	Подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00	16.20-16.45	16.25 – 16.50	16.30 – 16.55	16.35 – 16.55
14	Вечерний круг	-	16.45-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.05
15	Подготовка к прогулке, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00
Количество прогулок		2 прогулки	2 прогулки	2-3 прогулки	2-3 прогулки	2-3 прогулки
Общее время прогулок		3 часа 20 минут	3 часа 40 минут	3 (4) часа 40 мин	3 (4) часа 25 мин	3 (4) часа 20 минут
Продолжительность дневного сна		3 часа 00 мин.	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 10 мин	2 часа 00 минут

Примечания:
В режим дня могут быть внесены изменения в зависимости от метеорологических условий.
Расхождение во времени режимных моментов может варьироваться в зависимости от расписания образовательной деятельности.